



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №2

И.С.Паньшина

Приказ от 23.07.2021г. № 76-Д

ИНСТРУКЦИЯ № ИВ 21-2021 Охрана жизни и здоровья на прогулке

Выход на прогулку

1. Перед прогулкой надо построиться в колонну по два человека. Каждой паре взяться за руки.
2. В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все это должно находиться у воспитателя).
3. Выходить на территорию детского сада без сопровождающего взрослого сотрудника детского сада запрещается.
4. При выходе на прогулку необходимо:
 - соблюдать дистанцию между парами,
 - идти спокойным шагом,
 - не толкать впереди идущих товарищей,
 - не дергать их за одежду,
 - не ставить подножки,
 - не задерживать движение (при необходимости остановиться, надо предупредить воспитателя),
 - во время движения следить за воспитателем,
 - при спуске по лестнице держаться за перила.
5. Помогать воспитателю придерживать дверь перед следующей парой.
6. Не разрешается прыгать со ступенек крыльца.
7. Организованно следовать за воспитателем до площадки своей группы

ВО ВСЕХ СИТУАЦИЯХ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЬСЯ К ВОСПИТАТЕЛЮ.

Игры

При участии в играх **СО СПОРТИВНЫМИ СНАРЯДАМИ** следует опасаться следующего:

С МЯЧОМ:

- попадания в голову и живот,
- укатывания мяча за территорию площадки или территории детского сада.

СО СКАКАЛКОЙ:

- травмирования всех частей тела при несоблюдении дистанции.

С БАДМИНТОНОМ:

- травмирования товарищей при чрезмерном размахивании ракеткой,
- попадания воланчика в лицо и голову.

С САНКАМИ:

- наезда на товарищей,
- сильных падений.

С ЛЫЖАМИ:

- травмирования товарищей палками при сильном размахивании ими,
- сильных падений,
- наезда на товарищей.

НА СПОРТИВНОМ ОБОРУДОВАНИИ ПЛОЩАДКИ:

- падений,
- травмирования товарищей при чрезмерном размахивании руками и ногами.

При участии в играх **С ПЕСКОМ** следует опасаться:

- попадания песка в глаза, уши, рот;
- травмирования различными сопутствующими этим играм предметами (лопатки, ведра и т.п.).

При участии **В ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ** следует опасаться:

- сильных падений,
- столкновений с товарищами,
- травмирования находящимися в руках предметами.

Живая природа

При контактах с живой природой следует опасаться:

- отравлений грибами или растениями,
- кишечных заболеваний при попадании в рот грязи и т.п.,
- укусов животных,
- заболеваний, которые могут переносить животные (не трогать животных руками).

Человек

Опасности, которые могут исходить от человека:

- попадание посторонних (возможно опасных) предметов на территорию сада,
- общение с посторонними людьми (особенно их приглашений куда-нибудь пойти).

Возвращение с прогулки

До возвращения с прогулки помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.

В остальном соблюдать правила, предусмотренные п.1.