

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №2**

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ИТОГОВЫЙ ПРОЕКТ
НА ТЕМУ
«Безопасность в быту»**

Выполнила:
Другакова Яна Алексеевна
ученица 9 класса МБОУ СОШ № 2

Руководитель проекта:
Котова Татьяна Андреевна
учитель ОБЖ высшей кв.категории

с.Южаково
2020 г.

Оглавление

Введение.....	3
ГЛАВА I . Пожарная безопасность в быту.	
1.1. Причины возникновения пожаров.....	5
1.2. Что делать при возгорании в бытовых условиях.....	8
ГЛАВА II . Травмоопасность в быту.	
2.1. Бытовые травмы - особенности, виды и последствия.....	11
2.2. Бытовые отравления: классификация и порядок действий при интоксикации.....	13
Заключение.....	17
Литература.....	19
Приложения.....	20

Введение.

Быт — это повседневный уклад жизни человека. К нашим домам для создания необходимых бытовых условий подключены электричество, горячая и холодная вода, газ, в многоэтажных домах работает лифт. В каждом доме и квартире имеются различные устройства и бытовые приборы, которые обеспечивают использование воды, электричества и газа.

Каждый день мы умываемся и чистим зубы, принимаем душ, для чего используем краны и смесители, установленные в ванной. С помощью кранов мы подбираем температуру воды и напор струи. Когда моем посуду, помогая маме, или набираем воду в чайник, мы используем воду, подведённую к кухне. Когда ходим в туалет, используем воду из сливного бачка, в котором установлен поплавковый затвор. Пользуемся газовой плитой для приготовления пищи. Для использования бытового газа в квартире подведён газопровод и установлены газовая плита или газовая колонка. Мы постоянно пользуемся различными электрическими приборами: утюгом, светильником, телевизором, радиоаппаратурой. Для этого существует электропроводка, а в определённых местах установлены электророзетки и выключатели комнатного освещения. Всё это обыденно и привычно.

Такие ситуации могут возникать по двум причинам. В одном случае мы сами можем создать опасную ситуацию, нарушив правила использования оборудования и бытовых приборов. В другом случае независимо от нас может возникнуть опасная ситуация: резко возросло электронапряжение в сети, протёк кран, перекрывающий воду в ванной, и др.

Для того чтобы мы знали, как избежать возникновения опасной ситуации в быту, а если она возникла, уменьшить её вредные последствия, в

данном проекте рассмотрим основные бытовые ситуации, в которых необходимо соблюдать определённые правила.

Однако в определённых условиях при использовании хорошо знакомого оборудования и приборов могут возникнуть опасные ситуации для нас, для наших близких и для дома. Обеспечение безопасности **тема актуальной во все времена.**

Гипотеза: Очень трудно заставить людей соблюдать правила безопасности дома, где, тем не менее, происходит наибольшее количество несчастных случаев.

Объект исследования: безопасность жизнедеятельности человека.

Предмет исследования: безопасность в быту.

Методы исследования: анализ литературы, сбор фотоматериалов, изучение СМИ и интернет-ресурсов.

Цель проекта: изучить источники угроз безопасности жизнедеятельности для человека в быту, сформировать индивидуальную культуру безопасного поведения.

Задачи проекта:

Определившись с темой проекта и составив план работы:

1. Изучить литературу и информацию интернет ресурсов по теме исследования.
2. Выделить наиболее часто возникающие виды опасностей в быту.
3. Определить какие правила безопасного поведения будут уместны и рекомендуются к выполнению для самоспасения и спасения людей..
4. Узнать правила оказания доврачебной самопомощи и взаимопомощи при бытовом травматизме.
5. Сформировать представление о источниках угроз безопасности жизнедеятельности для человека в быту, сформировать индивидуальную культуру безопасного поведения.
6. Подготовить проект к защите.

Глава I. Пожарная безопасность в быту.

1.1 Причины возникновения пожаров.

Тысячи лет назад открытый огонь занял ключевое место в жизни человека. Приручение пламени стало основой прогресса человечества. Но в то же время, создалось наиболее распространенное стихийное бедствие — пожар. Особо чувствительны пожары, связанные с нашим личным пространством. Попросту говоря – пожары в быту (квартира, дом, дача и т.д.).

Огонь, вышедший из-под контроля, может привести к серьезным последствиям, вплоть до летального исхода. Бытовые пожары происходят по разным причинам, но основной является человеческий фактор и несоблюдение техники безопасности. Чтобы улучшить противопожарные мероприятия, необходимо знать, почему происходит возгорание в быту.

Чтобы в бытовых условиях произошло возгорание, необходимо наличие трех веществ:

1. Горючий материал или вещество. В его роли выступают предметы и вещества, которые при взаимодействии с открытым пламенем могут предложить гореть. В домашних условиях это может быть деревянная мебель, облицовочное покрытие, пол.
2. Источник зажигания. Это открытый огонь (плита, спичка), электрический ток (неисправная проводка), нагретый предмет.
3. Окислитель. Реакцию горения поддерживает кислород.
Чтобы предотвратить возгорание, нужно исключить одну составляющую. Для эффективной профилактики проще всего убрать источник зажигания или контролировать его работу. [1, с.36]

Классификацию пожаров можно разделить на 5 групп. Они бывают:

1. Наружные. Их можно оценить визуально. Бывают только открытого типа.
2. Внутренние. Пожар внутри строений. Бывают открытые и скрытые.
3. Наружные и внутренние.
4. Открытые. Возможна визуальная оценка степени горения.
5. Скрытые. Незаметны глазу и проходят в недоступных участках зданий. Примерами могут служить возгорания в вентиляционных шахтах, горение торфа в болотах.

Открытый огонь и неосторожное обращение с ним

Возгорания, связанные с открытым огнем, практически всегда происходят по причине несоблюдения правил безопасности. К ним относятся горящие свечи, спички. При использовании источников

открытого пламени нужно быть внимательным и аккуратным, чтобы искры не попали на окружающие предметы и не привели к пожару.

Неосторожность при курении

Брошенная непотушенная сигарета часто бывает причиной возгорания не только в доме, но и на улице и в лесу. Выбрасывание окурков с балкона, курение в кровати часто приводят к появлению огня. В целях профилактики необходимо исключить курение в помещениях и стараться выходить с сигаретой на свежий воздух. Окурок нужно тщательно потушить и только потом выбрасывать.

Шалости детей и поджог

Пользование детьми спичек, зажигалок, пиротехники, включение электроприборов без присмотра родителей может привести к бытовому пожару. Чтобы этого избежать, важно научить детей пользоваться потенциально опасными предметами только в присутствии взрослого. Также необходимо убрать зажигалки, спички и другие источники открытого огня.

Печное отопление

В частных домах для обогрева помещения часто ставят печи и камины. Они являются источником открытого огня, поэтому несут потенциальную опасность, особенно в деревянных постройках. Нарушение техники монтажа, несоблюдение правил пожарной безопасности и неправильная эксплуатация могут привести к возгоранию. Сажа на трубах может привести к взрыву. Чтобы избежать пожара, нужно доверять монтаж только грамотным специалистам. Необходимо соблюдать правильную эксплуатацию печи, периодически чистить ее и дымоход от накопившейся сажи.

Самовозгорание веществ и материалов

В бытовых условиях большое скопление пыли может электризоваться и самовозгораться. Особо опасны мелкие частицы различных металлов. Они в процессе химической реакции способны выделять тепло, из-за которого и происходит возгорание.

Несоблюдение правил хранения большого объема горючих веществ на малой площади также приводит к самовозгоранию. Горению способствуют тепло, ветер, воздух.

Электрический ток и связанные с ним причины

Неправильное использование и монтаж электросетей, а также сломанная бытовая техника могут привести к возгоранию. Основными причинами пожара, связанными с электрическим током, являются:

Перегрузка электропроводки и линий электросетей. Бытовые розетки рассчитаны на определенную мощность, и в случае превышения этого значения, может произойти пожар.

Отсутствие автоматов защиты. Пробки, УЗО, автоматические выключатели отключают линию в случае возникновения аварийной ситуации.

Неисправность бытовой техники. Это нарушение целостности проводов, поломки в схеме устройства, заводской брак, использование несертифицированной техники.

Нарушение правил использования электроприборов.

Самостоятельная починка сломанных электрических приборов, не будучи специалистом.

Неисправность электропроводки.

Чтобы избежать возгораний, связанных с электрическим током, важно правильно монтировать электропроводку и устанавливать необходимые защитные средства. Нельзя превышать нагрузку линий, использовать приборы неизвестного происхождения, самостоятельно исправлять дефекты без наличия профессиональных навыков и умений.

Эксплуатация электроустановок

К таким приборам относятся сварочные аппараты, насосы и другое оборудование. Мощные электроустановки требуют подключения через отдельные линии и розетки, а также установки средств защиты. В случае включения в розетку с обычной нагрузкой может произойти возгорание.

Нарушение правил пожарной безопасности при использовании бытового газа

Бытовой газ считается одной из самых распространенных причин возгорания после человеческого фактора и электрического тока. Причины связаны с применением стационарных и переносных плит, их эксплуатацией и установкой. Не меньшую опасность несет и утечка газа, которая может привести к взрыву.

Для профилактики необходимо устанавливать оборудование только при помощи профессионалов, убрать от источника газа горючие вещества, не оставлять без присмотра готовящуюся на огне пищу.

Нарушение правил пожарной безопасности при использовании легковоспламеняющихся (ЛВЖ) и горючих жидкостей (ГЖ)

Это особо опасный класс веществ, который может загореться даже от статического электричества или небольшого нагрева. Нельзя допускать хранение ЛВЖ и ГЖ в бытовых условиях, не предназначенных для этих целей.

Применение бытовых керосиновых осветительных и нагревательных приборов

К причинам относятся: заправка горячей жидкостью прибора рядом с открытым пламенем, опрокидывание устройств, перегрев корпуса, дефекты.

Фокусирование солнечных лучей

Стеклянные сосуды, которые заполнены водой или прозрачной жидкостью, представляют собой подобие линзы. При прохождении через нее солнечные лучи могут собраться в одной точке и воспламенить легкогорючие вещества.

Грозовые разряды

Пожар в результате удара молнии в строения, стог сена, деревья может привести к возгоранию. Также встречаются случаи воспламенения при атмосферном перенапряжении, которое не сопровождается появлением молнии. Под напряжением оказываются металлические части объектов, линии электропередач, телефонные сети.

Искрообразование

Наличие пожароопасной среды рядом с источником искр является опасным. Источниками искрообразования являются:

- Проведение сварочных работ.
- Паровозы.
- Двигатели внутреннего сгорания.
- Механическая обработка металлических поверхностей.
- Трение деталей транспорта.
- Открытые очаги горения.

1.2. Что делать при возгорании в бытовых условиях.

Чтобы уменьшить ущерб от огня, нужно знать, как действовать в случае возгорания. Алгоритм действий зависит от того, что являлось причиной пожара.

Квартира

Если в квартире произошел пожар, нужно действовать следующим образом:

1. Позвонить в пожарную службу.
2. Произвести эвакуацию людей из горячего дома.
3. Если возможно, нужно постараться потушить возгорание до приезда пожарных. Очаг можно накрыть одеялом или засыпать песком.
4. Использовать тканевые повязки, смоченные водой.
5. Обесточить помещение.
6. Закрыть окна и двери, а также щели. Это делается с целью непопадания внутрь кислорода, который увеличивает возгорание.

7. Не тушить водой электрическую проводку или бытовые приборы, находящиеся под напряжением, а также горящие жидкости.

Дым в подъезде

В случае появления задымления в подъезде, необходимо выявить очаг возгорания. Нужно проверить почтовые ящики, сборник мусора и постараться устранить огонь. Если дым идет из запертой квартиры, нужно постараться выломать дверь.

В случае охвата огнем всего подъезда, необходимо выбраться из здания через пожарную лестницу. Если такой возможности нет, нужно оставаться дома, закрыть дверь и дожидаться прибытия пожарных. Использовать лифт при возгорании запрещено!

Возгорание электроприбора

Если причиной стал бытовой прибор, его нужно обесточить и защитить шнур сухой тканью или полиэтиленовым пакетом. Далее надо вызвать пожарную службу. В случае невозможности перекрытия горения, прибор следует накрыть тканью, чтобы кислород не разгонял пламя. [1, с.28]

Горящая одежда

При попадании огня на одежду нельзя бежать. Это усилит пламя под воздействием кислорода. Сбить огонь можно водой или плотной тканью. Если человек на улице, можно сбить пламя, катаясь по земле, песку или снегу.

Угарный газ

Неясное сознание, шатание могут быть причиной отравления угарным газом. В этом случае нужно делать следующее:

1. Вывести человека на воздух.
2. Обеспечить ему положение лежа.
3. Привести в сознание с помощью вдыхания нашатырного спирта.
4. При необходимости сделать искусственное дыхание.
5. Доставить больного в больницу.

Взрывы

В случае риска взрыва, нужно делать следующее:

1. Сделать интенсивное проветривание.
2. Закрыть газовый вентиль.
3. Эвакуировать людей и животных, предупредить соседей.
4. Находясь на улице, вызвать специалистов. Не входить в дом, пока не будут окончены спасательные работы.

Статистика

Согласно статистике, в разных странах, в том числе и РФ, наиболее распространенными причинами пожаров в быту являются:

1. Неправильный монтаж электропроводки. Несоблюдение условий эксплуатации электрических сетей.
2. Утечки газа.

3. Неправильная технология использования легковоспламеняющихся веществ.
4. Курение.

Предупреждение пожара в быту

Чтобы избежать негативных последствий, нужно уметь предупреждать пожары. Для этого надо следовать следующим советам:

1. Не использовать неисправные приборы.
2. Не перегружать розетки.
3. Выключать свет, газ, воду, электроприборы при выходе из дома.
4. Следить за детьми, чтобы они не играли с открытым огнем.
5. Убрать стеклянные емкости с жидкостью от воздействия прямых солнечных лучей.
6. При использовании печей и каминов правильно подбирать топливо.
7. Не сушить одежду над печкой.
8. Не бросать непогашенные окурки. [1, с.24]

Бытовые пожары чаще всего происходят из-за человеческой невнимательности и проблем с электропроводкой. Чтобы избежать возгорания, нужно соблюдать правила эксплуатации приборов, внимательно обращаться с открытым огнем, не пользоваться неисправными устройствами. Предупредить пожар проще, чем его потушить.

Глава II. Травмоопасность в быту.

2.1. Бытовые травмы - особенности, виды и последствия.

Бытовая травма – это несчастный случай, возникающий вне работы: в доме, квартире, во дворе и т.д. Данный вид травматизма высок, и нет тенденции к его снижению.

Основная причина травматизма – выполнение различного вида домашней работы. Получить травму можно во время приготовления пищи, уборки, ремонта. Чаще всего в бытовых условиях повреждаются кисти рук. Четвертая часть травм приходится на падение. В редких случаях возникают различные эксцессы, происходящие в результате алкогольного опьянения.

Каждый человек должен уметь оказывать первую помощь при бытовых травмах. Подобные знания могут помочь в трудную минуту, когда от качества оказанной помощи и знаний будет зависеть жизнь человека. Правила оказания зависят от типа травмы. При неправильно оказанной помощи ситуация может сильно усугубиться.

Чаще всего бытовые травмы встречаются у мужчин, а у женщин - реже. Причем страдают в основном люди в возрасте до 25 лет. К бытовым травмам относятся укусы насекомых, животных, царапины, ожоги, порезы, переломы, ушибы. При каждом виде необходимо сразу же правильно оказать помощь.

Царапины и укусы животных

К бытовым травмам относят укусы и царапины животных. На их когтях и зубах располагаются болезнетворные бактерии, которые вызывают сильное инфицирование. Если же укусит бродячее животное, то сразу же нужно делать прививку от бешенства. Первая помощь при укусах и царапинах та же, что и при порезах: рану обрабатывают антисептическим средством, накладывается повязка. При глубоких и труднозаживающих ранах необходима помощь специалиста.

Ожоги

Среди бытовых травм очень часто возникают ожоги. Их делят на химические и термические. Каждый вид требует оказания определенного вида помощи.

При термическом ожоге пораженное место необходимо охладить в воде (охлаждают не менее двадцати минут). Затем место повреждения обрабатывают антисептическим средством. При глубоких ожогах возникают пузыри. Их вскрывать запрещено, иначе пораженное место будет долго заживать, в рану попадет инфекция, начнется осложнение. Если площадь ожога большая или же рана воспаляется, нагнаивается, то нужно срочно обратиться к врачу.

При химических видах ожогов пораженный участок промывают большим количеством воды, а затем обрабатывают противоожоговым средством. Хорошо помогают средства-антидоты, которыми промывают

обожженные участки. К примеру, при ожоге уксусной кислотой или эссенцией промывание проводят щелочными растворами (пищевой содой).

При химических ожогах внутренних органов может произойти отек гортани, удушье. В таких случаях необходимо как можно быстрее доставить пострадавшего в больницу, где ему будет оказана необходимая квалифицированная помощь. [2, с.36]

Помощь при порезах

Первая помощь при бытовых травмах зависит от глубины пореза, степени повреждения.

При неглубоких порезах рану обрабатывают антисептиком и накладывают повязку или же пластырь.

При глубоких порезах может потребоваться помощь врача.

В редких случаях в бытовых условиях могут возникать венозные кровотечения. При этом виде повреждений вытекает темная кровь, которая плохо останавливается. При таком виде травмы накладывается давящая повязка. Данный вид травмы лечит врач.

В случае повреждения артерий вытекает алая кровь пульсирующим фонтаном. При данном виде повреждений необходимо как можно быстрее наложить кровоостанавливающий жгут и вызвать врача. Обязательно указывается время, когда был наложен жгут, так как его можно накладывать не дольше чем на час в тепле, а в холоде – на полчаса.

Отравление газом (угарным, бытовым)

Любая бытовая, производственная травма требует незамедлительной помощи.

Одной из самых опасных травм считается отравление газами.

Это редкое явление наблюдается при плохо работающей плите, газовом котле или колонке, неправильно функционирующих дровяных печах. При утечке бытового газа сразу же чувствуется характерный запах, а вот угарный запах выраженного аромата не имеет, из-за чего накапливается незаметно.

При отравлении газами возникает головокружение, болит голова, нарушается координация движений, происходит потеря сознания. При таких симптомах необходимо уложить пострадавшего, помещение проветрить. При сильной загазованности лучше всего вывести пострадавшего на свежий воздух. Если клинические проявления не проходят, то нужно вызвать скорую помощь. [2, с.44]

Ушибы и прочие виды травм

При ушибах в первые часы (до суток) следует приложить холод к поврежденному участку, чтобы снизить внутреннее кровотечение. Далее на протяжении недели необходимо наблюдать за больным местом. Если появится боль, которая не будет утихать или же не станет спадать отек,

появится нагноение, повысится температура, то это повод обратиться к врачу.

При ушибах важно понимать, что под ним может быть трещина или перелом. При ушибах головы необходимо обратиться к врачу. Закрытые травмы не всегда проявляются симптоматически, а могут давать о себе знать спустя сутки, когда счет уже идет на минуты.

Поражение электротоком

Повреждение электротоком – опасная травма, которая часто вызывает осложнения. Первая помощь при данном виде травмы заключается в том, чтобы убрать источник тока: отключить электричество или же убрать в сторону провод (это делается деревянным предметом или же используют специальные инструменты, не проводящие электричество).

Пострадавшего укладывают в постель, дают сладкое питье. В случае потери сознания необходимо вызвать скорую помощь и привести в чувство больного. Обязательно отслеживают сердцебиение, дыхание.

2.2. Бытовые отравления: классификация и порядок действий при интоксикации.

Бытовые отравления – это патологические состояния, спровоцированные воздействием на организм токсических веществ: ядохимикатов, кислот, лекарственных препаратов, газовых составов, алкоголя. Для успешного лечения нужно знать, как классифицируются интоксикации, связанные с повседневной жизнью, из-за чего они возникают.

Патологические состояния могут быть производственными, ятрогенными, бытовыми.

Отравления в быту — распространенный тип. Они вызывают нарушения работы жизненно важных органов и систем, опасны для жизни. Неосведомленность о бытовых ядах и препаратах токсического ряда — популярная причина интоксикации.

Возможные причины отравлений:

1. небрежное хранение и использование химии, применяемой дома;
2. принятие лекарственных средств токсичного ряда;
3. чрезмерное употребление алкоголя и его суррогатов, наркотиков.

Классификация и порядок действий при интоксикации

Бытовая интоксикация — распространенное явление. Ядовитые вещества могут попадать в организм через рот, кожу, органы дыхания. Они быстро всасываются в кровь, распространяются по сосудам, вызывая неприятные

симптомы отравления. Своевременная медицинская помощь помогает справиться с интоксикацией, спасти жизнь человека.

До приезда врачей пострадавшему нужна первая доврачебная помощь. Правильная классификация бытовых отравлений и организованный порядок действий поможет свести к минимуму влияние токсичных веществ на пострадавшего. [6, <https://toxikos.ru/otravleniya/bytovye>]

Пероральные

Бытовые пероральные отравления предполагают поступление отравляющего вещества через рот. Большая часть случаев вызвана некачественной пищей и грибов.

Часто интоксикация возникает у детей, которые из любопытства могут попробовать неправильно хранящуюся химию на вкус, или, подражая взрослым, глотают таблетки, сильнодействующие медикаменты.

Симптоматика бытового отравления, полученного пероральным путем:

- слабость, озноб;
- тошнота;
- повышение температуры;
- головокружение;
- боль в животе;
- понос.

Первая помощь при бытовом пероральном отравлении должна быть направлена на остановку всасывания ядохимикатов и ускорение их выведения. Дома, когда пострадавший в стабильном состоянии, делается промывание желудка. Пациенту дают выпить 1–1,5 литра теплой чистой воды, чтобы вызвать рвоту. Добавлять к жидкости ничего не нужно, есть риск химической реакции. Манипуляцию нужно повторить 3–5 раз, пока вырванная масса не будет содержать только воду, без примесей.

Промывание желудка недопустимо при поражении кислотами и едкими щелочами. Прохождение таких токсических составов по ЖКТ при рвоте создает опасность увеличения площади химического ожога.

Эффективный способ лечения при легком бытовом пероральном отравлении — прием сорбентов, антидотов, энтеросорбентов. Эти препараты связывают токсины, останавливая их всасывание в кровь.

Популярные препараты для домашнего использования:

- активированный уголь;
- Карболен;
- Полифепин;
- Атоксил.

Если пострадавший в бессознательном состоянии, это свидетельствует о бытовом остром отравлении. Необходимо освобождение желудка с помощью толстого резинового зонда. Проводить процедуру должен доктор, неправильные действия могут окончиться смертельным исходом.

Ингаляционные

Бытовое ингаляционное отравление наступает при вдыхании ядовитых паров из окружающего воздуха. Чаще это газ, дым при пожарах, вредные химические промышленные выбросы.

Симптомы:

- раздражение слизистых оболочек глаз;
- першение в верхних дыхательных путях;
- кашель;
- удушье;
- потеря сознания, кома.

Первое, что необходимо сделать при бытовом ингаляционном отравлении – эвакуировать пострадавшего из зоны поражения. Неотложная помощь при таких состояниях — ингаляция из водных паров с примесью нескольких капель нашатырного спирта, ингаляция кислорода. Врач назначает лекарство, исходя из состава ядовитых паров.

При нетяжелых бытовых случаях эффективно введение небольших доз сорбентов в желудок. Это связывает токсины, попавшие в ЖКТ.

[6, <https://toxikos.ru/otravleniya/bytovye>]

Бытовые перкутанные отравления

Бытовые перкутанные отравления происходят, когда яд проникает через кожу.

Кожа – самый большой орган человеческого тела. Попадание на нее токсических веществ приводит к внешнему изменению и проникновению в капилляры ядовитых компонентов.

Помощь при бытовых перкутанных интоксикациях зависит от вещества, из-за которого произошло отравление:

Пестициды. Используются в сельском хозяйстве. При несоблюдении мер безопасности могут проникнуть в организм через кожу. Она краснеет, шелушится. Для ликвидации последствий кожу промывают водой с мылом.

Нефтепродукты. Попадая на кожу, забивают поры, всасываясь во внутренние ткани. Симптомы — ощущение эйфории, затуманенность сознания. Первая помощь – смывание токсических веществ водой с мылом. Госпитализация необходима, если поражено более 50% кожи.

Другие бытовые вещества: синильная кислота, ртуть, мази, хлор.

Интоксикация может спровоцировать головокружение, судороги, тошноту, кому. При контактном отравлении главная задача – удаление токсичного агента с кожи.

Инъекционные

Инъекционные патологии характеризуются попаданием яда в организм через укусы зверей, змей, насекомых. Порядок действий при бытовых отравлениях укусе животными и насекомыми:

Укус бешеного животного. Нельзя останавливать вытекание лимфы и крови из раны, жидкие субстанции помогают вывести слюну животного из раны. Укус необходимо промыть мыльным раствором. Вокруг обработать

антисептиком, наложить стерильную повязку. Больного отправляют в лечебное заведение, где врач делает необходимые прививки.

Укус змеи. Место поражения краснеет, возникает отечность, расплывается синяк. Первая помощь при отравлении в бытовых условиях заключается в немедленном энергичном отсасывании содержимого раны в течение 15-20 минут. За первые 6 минут интенсивных манипуляций можно удалить 3/4 впрыснутого змеей яда.

Укус клеща. Энцефалитный клещ провоцирует развитие патологии, лечение которой должно происходить в клинических условиях. Часто укус приводит к развитию тромбгеморрагического синдрома.

Полостные

Полостная интоксикация вызывается попаданием яда в полости организма: прямая кишка, влагалище, слуховой аппарат. Это вид бытового случайного отравления. Лечение направлено на удаление вредоносных веществ. [6, <https://toxikos.ru/otravleniya/bytovye>]

Экзогенные

Экзогенная бытовая интоксикация возникает при попадании токсинов внутрь организма. Развиваться процесс может стремительно или постепенно. В процессе отмечается угнетение жизненно важных функций, снижаются защитные механизмы, ухудшается самочувствие.

Эффективность терапии зависит от степени накопления токсичного вещества.

Успешное лечение отравления наблюдается, если токсины не поразили головной мозг, печень, почки. Терапия включает удаление не всосавшегося яда и прием антидотов.

Эндогенные

Эндогенную интоксикацию нельзя назвать бытовой, она возникает как результат накопления эндо- и экзо токсических веществ из-за болезни.

Эндогенные токсины – продукты жизнедеятельности бактерий, прочих патогенных микроорганизмов. Вещества распространяются ко всем органам, начинают разрушать их клетки. Терапия такого отравления направлена на выяснение причины интоксикации. После этого лечится основное заболевание и налаживается работа пораженных органов.

[6, <https://toxikos.ru/otravleniya/bytovye>]

Заключение.

Полностью безопасных условий для жизни людей не существует. Окружающая среда всегда характеризуется наличием определенных опасных и вредных для здоровья человека факторов. Они окружают человека всегда и везде: и в быту, и во время отдыха, летом и зимой, повсеместно. Поэтому, в ситуации, когда возникает угроза жизни и здоровью человека, все будет зависеть от уровня теоретических знаний и практической подготовки самого человека. Как говорится в известной всем пословице: «Спасение утопающих - дело рук самих утопающих!».

Жизнедеятельность человека неразрывно связана с домом и бытовой средой. Бытовая среда характеризуется антропогенными и техногенными факторами, которые прямо или косвенно влияют на самочувствие и состояние здоровья человека. Человек может быть в безопасности только в таком состоянии «среды обитания», при котором исключено воздействие на человека опасных и вредных факторов.

Достижение каждым человеком устойчивого состояния осознания возможности удовлетворения своих основных потребностей и собственных стремлений в любой, даже неблагоприятной ситуации, и есть особенность безопасного поведения. Вне зависимости от места пребывания, важно корректно оценивать происходящее, будь то укус комара или неисправность в электропроводке. Безопасность жизнедеятельности человека в среде обитания, в быту, достигается путем выявления и идентификации опасных и вредных факторов, разработкой методов и средств защиты человека от их влияния в различных условиях труда и отдыха, методов и средств защиты людей в условиях неблагоприятных ситуаций, а также принятие всевозможных мер безопасности во избежание таких ситуаций.

В быту человека подстерегает множество опасностей, начиная от укуса собаки и заканчивая таким страшным явлением, как пожар. Чтобы избежать негативных последствий, необходимо непременно знать, как поступить в той или иной ситуации. Только тот человек, который способен правильно оценить сложившуюся ситуацию, быстро сориентироваться, что же делать дальше, способен свести риск угрозы здоровью и жизни к минимуму.

Выдвинутая гипотеза о том, что очень трудно заставить людей соблюдать правила безопасности дома, где, тем не менее, происходит наибольшее количество несчастных случаев, нашла своё подтверждение.

Цель проекта: изучить источники угроз безопасности жизнедеятельности для человека в быту – достигнута.

Для того чтобы обезопасить свою жизнь, в первую очередь необходимо желать это сделать. Во-вторых, знать и учитывать опасности, сопровождающие нашу жизнь. В-третьих, вырабатывать умение предвидеть опасности и со знанием дела избегать их. И, наконец, последнее – оказавшись в опасной ситуации, необходимо оценить ее, свои возможности и грамотно действовать

Литература

1. Бариев Э.Р. Пожарная безопасность и предупреждение чрезвычайных ситуаций: Словарь терминов и определений. М.: Просвещение, 2004. – 200 с.
2. Бондин В.И. Безопасность жизнедеятельности/В.И. Бондин. -- Ростов н/Д.: Феникс, 2013. - 352 с.
3. Википедия. Пожар [Электронный ресурс] — Режим доступа: / <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80>, свободный. — Загл. с экрана. — Яз. рус., англ.2.
4. Зазулинский В.Д. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / В.Д. Зазулинский. - М.: Экзамен, 2014. - 256 с.
5. Интернет-ресурс «Безопасность в быту» / <https://videostoraj.ru/pozharobezopasnost/bytovye-pozhary-klassifikatsiya-vidy-prichiny-pozharov-pravila-bezopasnosti>
6. Интернет ресурс «Безопасность в быту» / [/https://toxikos.ru/otravleniya/bytovye](https://toxikos.ru/otravleniya/bytovye)
7. Какие существуют причины возникновения пожаров? [Электронный ресурс] — Режим доступа: /<http://www.genon.ru/GetAnswer.aspx?qid=c5e3f298-9109-436b-938b-e536da5c631c>, свободный. — Загл. с экрана. — Яз. рус., англ.
8. Максимчук Л.В. Что должны знать дети о пожарной безопасности. - М.: Центр педагогического образования, 2008
9. Микрюков В. Безопасность жизнедеятельности (СПО).- Изд. 5-е, доп. и перераб. - М.: Кронус, 2013. - 560 с.
10. Фролов А. В. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда : учеб. пособие для вузов / А. В. Фролов, Т. Н. Бакаева; под. общ. ред. А. В. Фролова. - Изд. 4-е, доп. и перераб. - Ростовн/Д.: Феникс, 2013. - 750 с.
11. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности/ Т.А. Хван, П.А.Хван. - Ростов н/Д: «Феникс», 2013. - 418 с.
12. Шорыгина Т.А. Беседы о правилах пожарной безопасности. – М.: Сфера, 2013. – 64

Приложения

Приложение № 1	Причины пожаров в быту	стр.21
Приложение № 2	Правила поведения при пожаре	стр.22
Приложение № 3	Памятка «Первая помощь при ожогах и отравлениях угарным газом»	стр.23
Приложение № 4	Степени ожогов	стр.24
Приложение № 5	Памятка «Как вести себя при пожаре»	стр.25

Причины пожаров в быту



Правила поведения при пожаре

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

01

Позвони «01». Назови чётко адрес и фамилию.

Не прячься! Немедленно уходи от пожара!

Плотно закрой за собой двери, не открывай окна!

Выключи электроприбор, накрой его покрывалом. Не туши электроприборы водой!

Не пользуйся лифтом во время пожара!

Если задымление сильное, закрой нос мокрой тканью.

Выбирайся из задымлённого помещения ползком.

Обратись к соседям, позови на помощь.

Будь осторожен! С огнём не играй!
Если пожар, «01» вызывай!

01 112

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

Выключи горящий электроприбор и накрой его одеялом или ковром

Сообщи о пожаре ближайшим соседям

Выбирайся из задымленного помещения ползком

Помоги выбраться из помещения всем, кто не может сделать это самостоятельно

Вызови пожарную команду по телефону 01, четко называя адрес и фамилию

Не открывай окна во время пожара, чтобы не было доступа кислорода для горения

Памятка «Первая помощь при ожогах и отравлениях угарным газом»

Ожог.	
	<p>Шаг1 — охладите обожженный участок проточной водой</p> <p>При ожоге не удаляйте остатки сгоревшей одежды (не отрывайте плотно прилипшие части одежды с пораженных мест). По возможности охладите обожженный участок проточной водой.</p>
	<p>Шаг2 — закройте пораженный участок стерильной или чистой повязкой</p> <p>Пузыри ни в коем случае нельзя прокалывать: они предохраняют ожоговую поверхность от инфекции. Закройте пораженный участок стерильной или чистой повязкой. Обожженную кожу не следует, как это нередко делают, смазывать жиром, растворами бриллиантового зеленого («зеленки») или крепким раствором марганцовки.</p>
	<p>Шаг3 — Дайте пострадавшему обильное питье и обезболивающее</p> <p>Обильно напоите пострадавшего солевой минеральной водой или содово-соленым раствором (1 чайная ложка соли и 1 чайная ложка соды на 1 литр воды). Дайте пострадавшему любые обезболивающие таблетированные средства.</p>
Отравление угарным газом	
	<p>Шаг 1. Если пострадавший потерял сознание, нужно вынести его на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды, облить голову холодной водой. Следите за тем, чтобы голова находилась ниже уровня ног.</p>

	<p>Шаг 2. Если угоревший дышит тяжело, с усилиями, начните искусственную вентиляцию легких. Продолжайте, пока пострадавший не придёт в чувство.</p>
	<p>Шаг 3. Дайте пострадавшему кофе или крепкий чай В легких случаях отравления нужно дать пострадавшему понюхать нашатырный спирт на ватке, выпить кофе или крепкий чай.</p>

Приложение № 4

Степени ожогов.

Степени ожогов

 <p>I степень Покраснение кожных покровов</p>	 <p>II степень Образование пузырей на коже</p>	 <p>III степень Обугливание кожных покровов и подлежащих тканей (до кости)</p>	 <p>IV степень Обугливание кожных покровов и подлежащих тканей (до кости)</p>
<p>1. Повреждения рогового слоя клеток кожи. Незначительный отек и жгучие боли, быстро проходящие.</p>	<p>2. Обожженная кожа – интенсивно красного цвета. Пузыри наполнены прозрачной жидкостью. Резкая боль.</p>	<p>3. Повреждения более глубоких слоев кожи. Образуются пузыри и корочки-струпья.</p>	<p>4. Обугливание кожи, подкожной клетчатки и подлежащих тканей вплоть до костей.</p>

ПАМЯТКА «КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ПОЖАРЕ»

Для сохранения жизни себе и своим близким каждый человек должен знать основные правила поведения при пожаре:

1. При запахе дыма немедленно звонить по телефону 01.
2. Если возможно, покиньте помещение, закрыв окна и двери; если нет—выходите на балкон, либо стойте возле окна.
3. Если очаг возгорания небольшой, попытайтесь справиться с ним самостоятельно: водой, песком, огнетушителем, любой плотной тканью, землей из цветочных горшков.
4. При небольшой задымленности в подъезде продвигайтесь к выходу на четвереньках, ползком, держась за стены, при этом, если возможно, прикройте органы дыхания тканью, если нет—задержите как можно дольше дыхание.

ОЧЕНЬ ОПАСНО, поэтому НЕЛЬЗЯ:

1. Выходить в сильно задымленный коридор, подъезд, поскольку дым очень токсичен, а горячий воздух может обжечь легкие.
2. Разбивать и открывать в горящем помещении окна, т.к. при доступе свежего воздуха огонь разгорится еще сильнее.
3. Пользоваться во время пожара лифтом.
4. Спускаться вниз по лестничному маршу, держаться за перила — они нередко ведут в тупик.
5. Прыгать из окон. Каждый второй прыжок с 3 этажа и выше — смертелен.
6. Проходить сквозь горящее помещение, если нет уверенности, что вы сможете проскочить его за несколько секунд.

ЗАПОМНИТЕ!

За 15 минут выгорает полностью 3-комнатная квартира;

Смертельная доза угарного газа для человека — 4-5 минут нахождения в задымленном помещении.