

**ИОТ – 036 - 2020**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для учителя физической культуры**

1. **Общие требования безопасности**

* 1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
  2. Учитель должен:
* знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
* пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
* в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
* режим труда и отдыха определяется правилами внутреннего трудового распорядка организации;
  1. Травмоопасность в спортивном зале:
* занятия на неисправных спортивных снарядах;
* при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах;
* при выполнении упражнений без страховки;
* при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
* при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке;
  1. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий.
  2. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
  3. О случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
  4. Нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

* 1. Проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования.
  2. Прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование.
  3. Не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.
  4. Проветрить помещение спортзала.
  5. Следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

1. **Требования безопасности во время работы**
   1. Разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта: волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика, лыжи.
   2. Не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания.
   3. Допускать на занятия учащихся только в спортивной форме.
   4. Провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический).
   5. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок.
   6. Соблюдать личную гигиену.
   7. Организовать страховку при выполнении учебных упражнений.
   8. Следить за соблюдением порядка и дисциплины.
   9. Не оставлять учащихся без присмотра во время занятий.
2. **Требования безопасности в аварийных ситуациях**
   1. В случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации.
   2. Сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации аварийной ситуации.
   3. В случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим.
   4. При внезапном заболевании учащегося вызвать медработника.
3. **Требования безопасности по окончании работы**
   1. После окончания занятий проверить списочный состав учащихся.
   2. Убрать спортинвентарь в отдельное помещение.
   3. Привести в порядок своё рабочее место.
   4. Выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ.
   5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации школы.

С инструкцией по охране труда ознакомлен:

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дата подпись Фамилия И.О.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дата подпись Фамилия И.О.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дата подпись Фамилия И.О.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дата подпись Фамилия И.О.