

**ИОТ – 036 - 2020**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для учителя физической культуры**

1. **Общие требования безопасности**

* 1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
	2. Учитель должен:
* знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
* пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
* в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
* режим труда и отдыха определяется правилами внутреннего трудового распорядка организации;
	1. Травмоопасность в спортивном зале:
* занятия на неисправных спортивных снарядах;
* при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах;
* при выполнении упражнений без страховки;
* при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
* при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке;
	1. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий.
	2. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
	3. О случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
	4. Нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

* 1. Проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования.
	2. Прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование.
	3. Не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.
	4. Проветрить помещение спортзала.
	5. Следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.
1. **Требования безопасности во время работы**
	1. Разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта: волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика, лыжи.
	2. Не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания.
	3. Допускать на занятия учащихся только в спортивной форме.
	4. Провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический).
	5. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок.
	6. Соблюдать личную гигиену.
	7. Организовать страховку при выполнении учебных упражнений.
	8. Следить за соблюдением порядка и дисциплины.
	9. Не оставлять учащихся без присмотра во время занятий.
2. **Требования безопасности в аварийных ситуациях**
	1. В случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации.
	2. Сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации аварийной ситуации.
	3. В случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим.
	4. При внезапном заболевании учащегося вызвать медработника.
3. **Требования безопасности по окончании работы**
	1. После окончания занятий проверить списочный состав учащихся.
	2. Убрать спортинвентарь в отдельное помещение.
	3. Привести в порядок своё рабочее место.
	4. Выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ.
	5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации школы.

С инструкцией по охране труда ознакомлен:

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 дата подпись Фамилия И.О.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 дата подпись Фамилия И.О.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 дата подпись Фамилия И.О.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 дата подпись Фамилия И.О.