Школа

МБОУ СОШ № 2

МБОУ Директор МБОУ СОШ № 2

Паньшина И.С.

возрастная категория 7-11 лет

				дата	11820		1868	2025	,							
неделя	день недели	Прием пищи	Раздел	Блюда	вес блюда	Белки СоиверпУ*/	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	№ рецептуры	Цена	Са, мг	Fe, мг	В1, мг	В2, мг	C, Mr
	1	1 Завтрак	гор.блюдо	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	6.26	6.96	32.4	220.2	5/4		115	0.4	0.1	0.1	0.5
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком (2 вариант)	200	3.14	3.21	9.5	77.79	32/10		116.5	0.1	0	0.1	0.5
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4.00	0.40	28.00	134.00			0	0	0	0	(
				Сыр (порциями)	20	5.26	5.32	0.00	70.12	4/13		200	0.1	0	0.1	0.1
			Сок	сок	200	1.00	0.20	20.60	86.46			14	2.8	0	0	4
		_		ИТОГ	680	19.66	16.09	90.50	588.57			445.5	3.4	0.1	0.3	5.3
			закуска	зеленый горошек	30	0.90	1.20	1.90	25.00			5.9	0.2	0	0	2.9
	1	1 Обед	закуска	огурец свежий	30	0.20	0.00	0.70	5.00			6_8	0.2	0	0	2.9
	1		1 блюдо	Борщ со сметаной (2 вариант)	250	1.90	5.20	9.50	97.07	3/2		38.4	0.91	0	0	11.:
		_		мясо кур отварное	20	4.10	3.90	0.00	51.00	1/9		3.4	0.3	0	0	0.2
	1	1	2 блюдо	Биточки (котлеты) из мяса кур												
	1	1	гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3.46	2.60	35.00	184.00	43/3		5.9	0.5	0	0	(
-		7	напиток	компот из яблок и изюма	200	0.20	0.20	16.80	69.02	4/10		6.5	0.9	0	0	1.6
		7	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	38	2.50	0.20	17.70	85.00	Б/Nº		0	0	0	0	(
	†	7	хлеб черн.	Хлеб ржаной	35	2.30	0.40	1.70	68.00	5/Nº		12.3	1.4	0.1	0	(
	<del>                                     </del>	7		ИТОГО	723	15.56	13.70	83.30	584.09	0	0	79.2	4.41	0.1	0	18,7
			ИТОГО ЗА ДЕ	НЬ	1403.00	35.22	29.79	173.80	1172.66			524.70	7.81	0.20	0.30	23.80
	1	2 Завтрак	гор.блюдо	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	7.10	7.80	32.10	231.00	11/4		118.1	1.1	0.2	0.1	0.5
	1	7	гор.напиток	Какао с молоком (вариант2)	200	3.6	3.3	13.7	100	36/10		110.4	0.9	0	0.1	0.5
		-	хлеб	Хлеб пшеничный	60	4.00	0.40	28.00	134.00			0	0	0	0	(
		┪.		масло сливочное	20	0.20	14.50	0.30	132.00			4.8	0	0	0	(
		-	йогурт	йогурт	115	4.70	1.70	6.80	64.00			142.6	0.1	0	0.2	0.7
		1		итого	595.00	19.60	27.70	80.90	661.00			375.9	2.1	0.2	0.4	1.7
		2 Обед	закуска	помидор	60	0.60	0.10	2.20	15.00			8.2	0.5	0	0	14.7
			1 блюдо	суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.70	4.30	18.50	129.00	18/2		15.6	0.9	0.1	0.1	6.1
•				мясо кур отварное	20	4.70	4.50	0.00	59.00	1/9		3.9	0.4	0	0	0.2
			2 блюдо	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13.30	11.20	8.20	188.00	5/9		36	1.1	0.1	0.1	0.3
			гарнир	капуста тушеная	150	3.50	2.90	13.60	101.00	11/3		<b>7</b> 9.9	1.1	0.1	0.1	31.3
		7	напиток	компот из сухофруктов (2 вариант)	200	1.00	0.10	14.90	69	6/10	-	31.2	0.6	0	0	0.3
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	2.60	0.30	18.76	90.00			0	0	0	0	(
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2.60	0.50	13.40	77.00			14	1.6	0.1	0	(
	1	7		итого	850.00	31.00	23.90	89.56	728.00			188.8	6.2	0.4	0.3	52.9
			ИТОГО ЗА ДЕ		1445.00	50.60	51.60	170.46	1389.00			564.7	8.3	0.6	0.7	54.6
1	1	3 Завтрак	гор.блюдо	залеканка (сырники) из творога	150	24.00	14.10	21.30	312.00	8/5		198.9	0.7	0.1	0.3	0.3
	1			молоко сгущеное	20	1.44	1.70	11_10	63.00			61.4	0	0	0.1	0.2
	+			Чай	200	0.10	0.00	9.80	38.00	27/10		0.3	0	0		

		1	хлеб	Хлеб пшеничный	40	2.60	0.30	18.76	90.00		0	0	0	0	0
		1		Сыр (порциями)	20	5.30	5.30	0.00	<b>7</b> 0.00	4/13	200	0.1	0	0.1	0.1
				итого	430.00	33.44	21.40	60.96	573.00		460.6	0.8	0.1	0.5	0.6
1	3	Обед	закуска	огурец свежий	60	0.50	0.10	1.50	9.00		13.5	0.4	0	0	5.9
		1	1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1.80	3.00	7.50	68.00	6/2	37.7	0.6	0	0	13.6
		1		мясо кур отварное	20	4.70	4.50	0.00	59.00	1/9	3.9	0.4	0	0	0.2
		]	2 блюдо	Биточки (котлеты) из рыбы	90	13.10	4.30	5.20	112.00	5/9	27	0.5	0.1	0.1	0.7
			гарнир	макаронные изделия отварные	150	5.20	5.80	31.80	207.00	46/3	11.3	0.7	0.1	0	0
			напиток	Кисель с витаминами Витошка	200	0.00	0.00	22.30	91.53		0	0	0.3	0.3	8
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	2.60	0.30	18.76	90.00		0	0	0	0	0
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3.00	0.50	15.00	87.00		15.8	1.8	0.1	0	0
				итого	850.00	30.90	18.50	102.06	723.53		109.2	4.4	0.6	0.4	28.4
			ИТОГО ЗА Д	ЕНЬ	1280.00	64.34	39,90	163.02	1296.53		569.8	5.2	0.7	0.9	29
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Мака <mark>р</mark> онник	200	8.93	7.63	36.7	257	5/5	80.2	1.2	0.1	0.2	0.3
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком (2	200	3.14	3.21	9.5	<b>77.7</b> 9	32/10	116.5	0.1	0	0.1	0.5
		-		вариант) Хлеб пшеничный	60	3.31	0.33	23.45	112.00		0		0	0	
		-	хлеб	масло сливочное	10	0.10	7.30	0.10	66.00		2.4	0	0	0	0
			dorver	яблоко	100	0.10	0.40	9.80	49,00		16	2.2	0	0	10
		-	фрукт	ИТОГО	570.00	15.88	18.87	79.55	561.79		215.1	3.5	0.1	0.3	10.8
1	4	Обел	закуска	Помидор	30	0.32	0.10	1.10	8,00		4.1	0.3	0.1	0.3	7.4
<u> </u>	- 4	1 0000	закуска	Горошек зеленый	30	0.91	1.23	1.90	25.00	1/1	5.9	0.3	0	0	2.9
		1	1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	250	5.50	5.60	20.70	163.00	16/2	36.2	2	0.2	0.1	5.7
			т олюдо	мясо кур отварное	20	4.70	4.50	0.00	59.00	10/2	3.9	0.4	0.2	0.1	0.2
		1	2 блюдо	картофель запеченый с фаршем из куры	180	14.30	12.80	20.60	261.00		29.7	1.9	0.1	0.1	7.8
			2 олодо	nap to quality out to the state of the state	100	11.50	12.00	20.00	201.00		27.1	1.7	0.1	0.1	7.0
			напиток	компот из кураги с изюмом	200	0.72	0.00	21.10	88.00	10/10	17.4	0.4	0	0	0.2
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	2.60	0.30	18.76	90.00		0	0	0	0	0
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3.00	0.50	15.00	87.00		15.8	1.8	0.1	0	0
				ИТОГО	790.00	32.05	25.03	99.16	781.00		113	7	0.4	0.2	24.2
			итоГО ЗА ДІ		1360.00	47.93	43.90	178.71	1342.79		328.1	10.5	0.5	0.5	35
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая молочная вязкая	250	9.80	10.00	37.70	291.30	2/4	159	3.4	0.2	0.3	0.7
			гор.напиток	Какао с молоком (вариант2)	200	3.6	3.3	13.7	100	36/10	110.4	0.9	0	0.1	0.5
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	0.40	0.40	28.00	134.00		0	0	0	0	0
				Сыр (порциями)	20	5.30	5.30	70.00	70.12		200	0.1	0	0.1	0.1
			фрукт	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	49.00		16	2.2	0	0	10
				ИТОГО	610.00	19.50	19.40	159.20	644.42		485.4	6.6	0.2	0.5	11.3
1	5	Обед	закуска	Огурец свежий	30	0.20	0.00	0.70	5.00	1./1	6.8	0.2	0	0	2.9
			закуска	кукуруза консервированная	30	0.90	1.20	1.90	25.00	1/1	5.9	0.2	0.01	0.01	2.9
			1 блюдо	Рассольник с крупой и сметаной	250	2.50	5.40	16.60	131.00	11/2	24.5	1	0.1	0.1	7.2
$\vdash$		-	2.5-	мясо кур отварное	20 90	4.70 19.20	4.50 7.10	0.00 3.10	59.00 154.00	2/0	3.9	0.4	0	0	0.2
		-	2 блюдо	рыба жареная	150	3.11	3.67	20.40	133.00	2/9	18.2	0.6	0.2	0.1	0.6
		-	гарнир	пюре картофельное компот из яблок и изюма	200	0.20	0.20	16.80	69.02	3/3 4/10	34 6.5	1.1 0.9	0.1	0.1	5.4
		-	напиток хлеб бел.	компот из яолок и изюма Хлеб пшеничный	35	2.31	0.20	16.80	78.00	4/10	0.01	0.9	0	0	1.6
$\vdash$		1		Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	38	2.51	0.23	12.70	73.00		13.3	1.5	0.1	0	0
			хлеб черн.	ИТОГО	843	36	23	89	727.02		113.11	5.91	0.1	0.31	20.8
				итого	843	30	23	87	727.02		115.11	5.91	0.51	0.31	20.8

			итого за д	ЕНЬ	1453	55	42	248	1371			598.51	12.51	0.71	0.81	32.1
1	6	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная вязкая	250	5.90	7.10	40.30	253.00	9/4		122.9	0.6	0.1	0.2	0.5
		•	гор.напиток	Чай	200	0.10	0.02	9.84	38.00	27/10		0.3	0	0	0	0
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	3.31	0.33	23.45	112.00			0	0	0	0	0
				масло сливочное	10	0.10	7.30	0.10	66.00			2.4	0	0	0	0
				сок	200	1.00	0.20	2.20	86.46			14	2.8	0	0	4
				итого	720.00	10.41	14.95	75.89	555.46			139.6	3.4	0.1	0.2	4.5
1	6	Обед	закуска	помидор	60	0.60	0.10	2.20	15.00			8.2	0.5	0	0	14.7
			1 блюдо	Уха рыбацкая	250	9.86	4.89	13.50	142.00	34/2		15.4	1.8	0.1	0.1	1.7
			2 блюдо	мясо кур отварное в соусе	90	9.10	8.90	2.00	126.00	2/9		9.6	0.7	0	0.1	0.3
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.60	1.70	28.80	171.00	43/3		11.7	3.5	0.2	0.1	0
			напиток	компот из сухофруктов (2 вариант)	200	1.00	0.10	14.90	69	6/10		31.2	0.6	0	0	0.3
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	2.60	0.30	18.70	90.00			0	0	0	0	0
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3.00	0.50	15.00	87.00			15.8	1.8	0.1	0	0
			,	ИТОГО	830.00	32.76	16.49	95.10	700.00			91.9	8.9	0.4	0.3	17
			ИТОГО ЗА Д	ЕНЬ	1550.00	43.17	31.44	170.99	1255.46			231.5	12.3	0.5	0.5	21.5
1	7	Завтрак	гор.блюдо	Каша ячневая молочная с маслом	250	6.00	5.30	30.70	201.00	15/4		115.2	0.7	0.1	0.1	0.4
		•	-	сливочным												
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком (2 вариант)	200	3.14	3.21	9.5	77.79	32/10		116.5	0.1	0	0.1	0.5
			хлеб	вариант) Хлеб пшеничный	60	4.00	0.40	28.00	134.00			0	0	0	0	0
			11110	Сыр (порциями)	20	5.30	5.30	0.00	<b>7</b> 0.00			200	0.1	0	0.1	0.1
			фрукт	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	49.00			16	2.2	0	0	10
			477	ИТОГО	610.00	18.84	14.61	78.00	531.79			447.7	3.1	0.1	0.3	11
1	7	Обед		Помидор	30	0.30	0.10	1.10	8.00			4.1	0.3	0	0	7.4
			закуска	огурец свежий	30	0.20	0.00	0.70	5.00			6.8	0.2	0	0	2.9
			1 блюдо	Борщ со сметаной (2 вариант)	250	1.94	5.23	9.00	95.00			38.1	0.91	0	0	10.8
				мясо кур отварное	20	4.70	4.50	0.00	59.00			3.9	0.4	0	0	0.2
			гарнир	макаронные изделия отварные	150	5.20	5.80	31.80	207.00	46/3		11.3	0.7	0.1	0	0
			2 блюдо	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13.35	10.59	8.20	182.00	5/9		36	1.1	0.1	0.1	0.3
			напиток	Напиток с витаминами Витошка	200	0.00	0.00	18.20	71.00			0	0	0.3	0.3	8
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	38	2.51	0.25	17.82	85.08			0	0	0	0	0
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	38	2.51	0.46	12.70	73.00			13.3	1.5	0.1	0	0
				ИТОГО	846.00	30.71	26.93	99.52	785.08			113.5	5.11	0.6	0.4	29.6
			ИТОГО ЗА Д	ЕНЬ	1456.00	49.55	41.54	177.52	1570.16			561.2	8.21	0.7	0.7	40.6
1	8	Завтрак	гор.блюдо	Каша манная молочная с маслом	200	6.3	7	32.4	220.2	5/4		115	0.4	0.1	0.1	0.5
				сливочным	200	2.6			100							
			напиток	Какао с молоком (вариант2)	200	3.6	3.3	13.7	100	36/10		110.4	0.9	0	0.1	0.5
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4.00	0.40	28.14	134.30			0	0	0	0	0
				Масло сливочное	12	0.10	8.70	0.20	79.00			2.9	0	0	0	0
				йогурт	115	4.70	1.70	6.80	64.00			142.6	0.1	0	0.2	0.7
$\vdash$				ИТОГО	587	18.70	21.10	81.24	597.50			370.9	1.4	0.1	0.4	1.7
1	8	Обед	закуска	огурец свежий	60	0.50	0.10	1.50	9.38			13.5	0.4	0	0	5.5
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с крупой со	250	1.90	5.20	8.00	90.00	11/2		39.6	0.6	0	0	12.4
$\vdash$				сметаной мясо кур отварное	20	4.70	4.50	0.00	59.00			3.9	0.4	0	0	0.2
$\vdash$			2 блюдо	Биточки (котлеты) из рыбы	90	13.10	4.30	5.20	112.00	5/9		27	0.4	0.1	0.1	0.2
$\vdash$				пюре картофельное	150	3.11	3.67	20.40	133.00	3/3		34	1.1	0.1	0.1	5.4
			гарнир	пюре картофельное	130	5.11	5.07	20.40	155.00	3/3	<u> </u>	54	1.1	U.1	U.1	3.4

	1	1	напиток	Напиток из шиповника	200	0.20	0.10	13.10	56.00	6/10		4.4	0.2	0	0	39
		-	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.30	18.76	90.00	0/10		0	0.2	0	— <u>°</u> І	0
		1	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2.60	0.50	13.40	77.00			14	1.6	0.1	0	0
			длео черн.	итого	850.00	28.75	18.67	80.36	626.38			136.4	4.8	0.1	0.2	63.6
	<u> </u>		ИТОГО ЗА Л		1437.00	47.45	39.77	161.60	1223.88			507.3	6.2	0.4		65.3
1	9	Завтрак	гор.блюдо	запеканка (сырники) из творога	150	24.00	14.10	21.30	312.00	8/5		198.9	0.7	0.1	0.3	0.3
		1	торнолодо	молоко сгущеное	20	1.44	1.70	11.10	63.00			61.4	0	0	-	0.2
			напиток	Чай	200	0.10	0.02	9.84	38.00	27/10		0.3	0	0		0.2
		1	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3.97	0.39	28.14	134.30			0	0	0	0	0
		1		Сыр (порциями)	20	5.30	5.30	0.00	70.00			200	0.1	0	0.1	0.1
		1 1		итого	410.00	34.81	21.51	70.38	617.30			460.6	0.8	0.1	0.5	0.6
1	9	Обед	закуска	Помидор	30	0.32	0.10	1.10	8.00			4.1	0.3	0	0	7.4
			закуска	Кукуруза консервмрованная	30	0.91	1.23	1.90	25.00	1/1		5.9	0.2	0	0	2.9
		1	1 блюдо	суп картофельный с макаронными	250	2.70	4.30	18.50	129.00	18/2		15.6	0.9	0.1	0.1	6.1
				изделиями												
				мясо кур отварное	20	4.70	4.50	0.00	59.00			3.9	0.4	0		0.2
			2 блюдо	картофель запеченый с фаршем из куры	180	14.30	12.80	20.60	261.00	7/9		29.7	1.9	0.1	0.1	7.8
		1	напиток	компот из кураги с изюмом	200	0.72	0.00	21.10	88.00	10/10		17.4	0.4	0	0	0.2
		1	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.30	18.76	90.00			0	0	0	0	0
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3.00	0.50	15.00	87.00			15.8	1.8	0.1	0	0
		- 1		итого	790.00	29.29	23.73	96.96	747.00			92.4	5.9	0.3	0.2	24.6
			итого за де		790.00 1200.00	29.29 64.10	23.73 45.24	96.96 167.34	747.00 1364.30			92.4 553			0.2 0.7	24.6 25.2
1	10	Завтрак	•							2/16			5.9	0.3		
1	10	Завтрак	итого за де	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2	1200.00	64.10	45.24	167.34	1364.30	2/16 32/10		553	5.9 <b>6.</b> 7	0.3 0.4	<b>0.7</b> 0.5	25.2
1	10	Завтрак	<b>итого за де</b> гор.блюдо	нь Омлет запеченый или паровой	<b>1200.00</b> 150	<b>64.10</b> 14.60	<b>45.24</b> 15.90	<b>167.34</b> 2.50	<b>1364.30</b> 211.00			553 101.5	5.9 6.7 2.5	0.3 0.4 0.1	0.7 0.5 0.1	<b>25.2</b> 0.2
1	10	Завтрак	итого за де гор.блюдо напиток	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант)	1200.00 150 200	<b>64.10</b> 14.60 3.14	<b>45.24</b> 15.90 3.21	2.50 9.5	1364.30 211.00 77.79			553 101.5 116.5	5.9 6.7 2.5 0.1	0.3 0.4 0.1	0.7 0.5 0.1	<b>25.2</b> 0.2
1	10	Завтрак	итого за де гор.блюдо напиток	НЬ Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный	1200.00 150 200 60	14.60 3.14 2.64	<b>45.24</b> 15.90 3.21 0.30	2.50 9.5	1364.30 211.00 77.79 90.00			553 101.5 116.5	5.9 6.7 2.5 0.1	0.3 0.4 0.1 0	0.7 0.5 0.1 0	<b>25.2</b> 0.2
1	10	Завтрак	итого за де гор.блюдо напиток	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный масло сливочное	1200.00 150 200 60 10	64.10 14.60 3.14 2.64 0.10	45.24 15.90 3.21 0.30 7.30	167.34 2.50 9.5 18.76 0.13	1364.30 211.00 77.79 90.00 66.06		0.00	553 101.5 116.5 0 2.4	5.9 6.7 2.5 0.1 0	0.3 0.4 0.1 0 0	0.7 0.5 0.1 0	<b>25.2</b> 0.2
1	10		итого за де гор.блюдо напиток	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный масло сливочное сок	1200.00 150 200 60 10 200	64.10 14.60 3.14 2.64 0.10 1.00	45.24 15.90 3.21 0.30 7.30 0.20	167.34 2.50 9.5 18.76 0.13 2.20	1364.30 211.00 77.79 90.00 66.06 86.46	32/10	0.00	553 101.5 116.5 0 2.4 14	5.9 6.7 2.5 0.1 0 0 2.8	0.3 0.4 0.1 0 0	0.7 0.5 0.1 0 0 0 0	25.2 0.2 0.5 0 0 4
1			итого за де гор.блюдо напиток хлеб	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный масло сливочное сок ИТОГО	1200.00 150 200 60 10 200 620.00	64.10 14.60 3.14 2.64 0.10 1.00 21.48	45.24 15.90 3.21 0.30 7.30 0.20 26.91	167.34 2.50 9.5 18.76 0.13 2.20 33.09	1364.30 211.00 77.79 90.00 66.06 86.46 531.31	32/10	0.00	553 101.5 116.5 0 2.4 14 234.40	5.9 6.7 2.5 0.1 0 0 2.8 5.40	0.3 0.4 0.1 0 0 0 0 0 0.10	0.7 0.5 0.1 0 0 0 0	25.2 0.2 0.5 0 0 4 4.70
1			итого за де гор.блюдо напиток хлеб	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный масло сливочное сок ИТОГО помидор	1200.00 150 200 60 10 200 620.00 60	64.10 14.60 3.14 2.64 0.10 1.00 21.48 0.65	45.24 15.90 3.21 0.30 7.30 0.20 26.91 0.12	167.34 2.50 9.5 18.76 0.13 2.20 33.09 2.20	1364.30 211.00 77.79 90.00 66.06 86.46 531.31 15.25	32/10	0.00	553 101.5 116.5 0 2.4 14 234.40 8.2	5.9 6.7 2.5 0.1 0 0 2.8 5.40	0.3 0.4 0.1 0 0 0 0 0 0 0.10	0.7 0.5 0.1 0 0 0 0 0.60	25.2 0.2 0.5 0 0 4 4.70
1			итого за де гор.блюдо напиток хлеб	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный масло сливочное сок ИТОГО помидор Рассольник с крупой и сметаной	1200.00 150 200 60 10 200 620.00 60 250	64.10 14.60 3.14 2.64 0.10 1.00 21.48 0.65 2.50	45.24 15.90 3.21 0.30 7.30 0.20 26.91 0.12 5.40	167.34 2.50 9.5 18.76 0.13 2.20 33.09 2.20 16.60	1364.30 211.00 77.79 90.00 66.06 86.46 531.31 15.25 131.00	32/10	0.00	553 101.5 116.5 0 2.4 14 234.40 8.2 24.5	5.9 6.7 2.5 0.1 0 0 2.8 5.40 0.5	0.3 0.4 0.1 0 0 0 0 0 0 0.10 0 0.11	0.7 0.5 0.1 0 0 0 0 0.60 0 0.1	25.2 0.2 0.5 0 0 4 4.70 14.7 7.2
1			итого за де гор.блюдо напиток хлеб закуска 1 блюдо	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный масло сливочное сок ИТОГО помидор Рассольник с крупой и сметаной	1200.00 150 200 60 10 200 620.00 60 250 20	64.10 14.60 3.14 2.64 0.10 1.00 21.48 0.65 2.50 4.10	45.24 15.90 3.21 0.30 7.30 0.20 26.91 0.12 5.40 3.90	167.34 2.50 9.5 18.76 0.13 2.20 33.09 2.20 16.60 0.00	1364.30 211.00 77.79 90.00 66.06 86.46 531.31 15.25 131.00 51.00 175.00 184.00	0.00 0.1/2	0.00	553 101.5 116.5 0 2.4 14 234.40 8.2 24.5 3.4	5.9 6.7 2.5 0.1 0 0 2.8 5.40 0.5 1 0.3	0.3 0.4 0.1 0 0 0 0 0 0.10 0 0.11	0.7 0.5 0.1 0 0 0 0 0.60 0 0.1 0	25.2 0.2 0.5 0 0 4 4.70 14.7 7.2 0.2
1			итого за де гор.блюдо напиток хлеб закуска 1 блюдо 2 блюдо	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный масло сливочное сок ИТОГО помидор Рассольник с крупой и сметаной мясо кур отварное рыба запеченая в омлете	1200.00 150 200 60 10 200 620.00 60 250 20 90	64.10 14.60 3.14 2.64 0.10 1.00 21.48 0.65 2.50 4.10 16.50	45.24 15.90 3.21 0.30 7.30 0.20 26.91 0.12 5.40 3.90 11.10	167.34 2.50 9.5 18.76 0.13 2.20 33.09 2.20 16.60 0.00 2.10	1364.30 211.00 77.79 90.00 66.06 86.46 531.31 15.25 131.00 51.00	0.00 11/2 8/7	0.00	553 101.5 116.5 0 2.4 14 234.40 8.2 24.5 3.4 23.40	5.9 6.7 2.5 0.1 0 0 2.8 5.40 0.5 1 0.3 0.70	0.3 0.4 0.1 0 0 0 0 0 0.10 0 0.11 0 0.11	0.7 0.5 0.1 0 0 0 0 0.60 0 0.1 0	25.2 0.2 0.5 0 0 4 4.70 14.7 7.2 0.2
1			итого за де гор. блюдо напиток хлеб закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный масло сливочное сок ИТОГО помидор Рассольник с крупой и сметаной мясо кур отварное рыба запеченая в омлете Каша рисовая рассыпчатая	1200.00 150 200 60 10 200 620.00 60 250 20 90 150 200 40	64.10 14.60 3.14 2.64 0.10 1.00 21.48 0.65 2.50 4.10 16.50 3.46 0.00 2.64	45.24 15.90 3.21 0.30 7.30 0.20 26.91 0.12 5.40 3.90 11.10 2.60 0.00 0.26	167.34 2.50 9.5 18.76 0.13 2.20 33.09 2.20 16.60 0.00 2.10 35.00 22.30 18.76	1364.30 211.00 77.79 90.00 66.06 86.46 531.31 15.25 131.00 51.00 175.00 184.00 91.53 90.00	0.00 11/2 8/7	0.00	553 101.5 116.5 0 2.4 14 234.40 8.2 24.5 3.4 23.40 5.9	5.9 6.7 2.5 0.1 0 0 2.8 5.40 0.5 1 0.3 0.70 0.5	0.3 0.4 0.1 0 0 0 0 0 0.10 0 0.10 0 0.10 0 0.3 0	0.7 0.5 0.1 0 0 0 0 0 0.60 0.1 0 0.10 0.3	25.2 0.2 0.5 0 4 4.70 14.7 7.2 0.2 0.00 0 8
1			итого за де гор.блюдо напиток хлеб закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный масло сливочное сок ИТОГО помидор Рассольник с крупой и сметаной мясо кур отварное рыба запеченая в омлете Каша рисовая рассыпчатая	1200.00 150 200 60 10 200 620.00 60 250 20 90 150 200	64.10 14.60 3.14 2.64 0.10 1.00 21.48 0.65 2.50 4.10 16.50 3.46 0.00	45.24 15.90 3.21 0.30 7.30 0.20 26.91 0.12 5.40 3.90 11.10 2.60 0.00	167.34 2.50 9.5 18.76 0.13 2.20 33.09 2.20 16.60 0.00 2.10 35.00 22.30	1364.30 211.00 77.79 90.00 66.06 86.46 531.31 15.25 131.00 51.00 175.00 184.00 91.53	0.00 11/2 8/7	0.00	553 101.5 116.5 0 2.4 14 234.40 8.2 24.5 3.4 23.40 5.9 0 0	5.9 6.7 2.5 0.1 0 0 2.8 5.40 0.5 1 0.3 0.70 0.5	0.3 0.4 0.1 0 0 0 0 0 0.10 0 0.10 0 0.10 0.1	0.7 0.5 0.1 0 0 0 0 0 0.60 0.1 0 0.10 0.3	25.2 0.2 0.5 0 4 4.70 14.7 7.2 0.2 0.00 0 8 0
1			итого за де гор. блюдо напиток хлеб закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный масло сливочное сок ИТОГО помидор Рассольник с крупой и сметаной мясо кур отварное рыба запеченая в омлете Каша рисовая рассыпчатая Кисель с витаминами Витошка Хлеб пшеничный	1200.00 150 200 60 10 200 620.00 60 250 20 90 150 200 40	64.10 14.60 3.14 2.64 0.10 1.00 21.48 0.65 2.50 4.10 16.50 3.46 0.00 2.64	45.24 15.90 3.21 0.30 7.30 0.20 26.91 0.12 5.40 3.90 11.10 2.60 0.00 0.26	167.34 2.50 9.5 18.76 0.13 2.20 33.09 2.20 16.60 0.00 2.10 35.00 22.30 18.76	1364.30 211.00 77.79 90.00 66.06 86.46 531.31 15.25 131.00 51.00 175.00 184.00 91.53 90.00	0.00 11/2 8/7	0.00	553 101.5 116.5 0 2.4 14 234.40 8.2 24.5 3.4 23.40 5.9 0	5.9 6.7 2.5 0.1 0 0 2.8 5.40 0.5 1 0.3 0.70 0.5 0	0.3 0.4 0.1 0 0 0 0 0 0.10 0 0.10 0 0.10 0 0.10 0 0.3 0 0.1 0.6	0.7 0.5 0.1 0 0 0 0 0 0.60 0.10 0.3 0.3	25.2 0.2 0.5 0 4 4.70 14.7 7.2 0.2 0.00 0 8 0 0 30.5
1			итого за де гор. блюдо напиток хлеб закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный масло сливочное сок ИТОГО помидор Рассольник с крупой и сметаной мясо кур отварное рыба запеченая в омлете Каша рисовая рассыпчатая Кисель с витаминами Витошка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ИТОГО	1200.00 150 200 60 10 200 620.00 60 250 20 90 150 200 40	64.10 14.60 3.14 2.64 0.10 1.00 21.48 0.65 2.50 4.10 16.50 3.46 0.00 2.64 2.60	45.24 15.90 3.21 0.30 7.30 0.20 26.91 0.12 5.40 3.90 11.10 2.60 0.00 0.26 0.50 23.88 50.79	167.34 2.50 9.5 18.76 0.13 2.20 33.09 2.20 16.60 0.00 2.10 35.00 22.30 18.76 13.40	1364.30 211.00 77.79 90.00 66.06 86.46 531.31 15.25 131.00 51.00 175.00 184.00 91.53 90.00 77.00 814.78 1346.09	0.00 11/2 8/7	0.00	553 101.5 116.5 0 2.4 14 234.40 8.2 24.5 3.4 23.40 5.9 0 0	5.9 6.7 2.5 0.1 0 0 2.8 5.40 0.5 1 0.3 0.70 0.5 0 0 4.6	0.3 0.4 0.1 0 0 0 0 0 0.10 0 0.10 0 0.10 0 0.10 0 0.3 0 0.1 0.6 0.7	0.7 0.5 0.1 0 0 0 0 0 0.60 0.10 0.3 0.3 0.5 1.1	25.2 0.2 0.5 0 4 4.70 14.7 7.2 0.2 0.00 0 8 0 0 3.5.3
1			итого за де гор. блюдо напиток хлеб закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб чери.	нь Омлет запеченый или паровой Кофейный напиток с молоком (2 вариант) Хлеб пшеничный масло сливочное сок ИТОГО помидор Рассольник с крупой и сметаной мясо кур отварное рыба запеченая в омлете Каша рисовая рассыпчатая Кисель с витаминами Витошка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ИТОГО	1200.00 150 200 60 10 200 620.00 60 250 20 90 150 200 40 40 850.00	64.10 14.60 3.14 2.64 0.10 1.00 21.48 0.65 2.50 4.10 16.50 3.46 0.00 2.64 2.60 32.45	45.24 15.90 3.21 0.30 7.30 0.20 26.91 0.12 5.40 3.90 11.10 2.60 0.00 0.26 0.50 23.88	167.34 2.50 9.5 18.76 0.13 2.20 33.09 2.20 16.60 0.00 2.10 35.00 22.30 18.76 13.40 110.36	1364.30 211.00 77.79 90.00 66.06 86.46 531.31 15.25 131.00 51.00 175.00 184.00 91.53 90.00 77.00 814.78	0.00 11/2 8/7	0.00	553 101.5 116.5 0 2.4 14 234.40 8.2 24.5 3.4 23.40 5.9 0 0 14	5.9 6.7 2.5 0.1 0 0 2.8 5.40 0.5 1 0.3 0.70 0.5 0 0 4.6	0.3 0.4 0.1 0 0 0 0 0 0.10 0 0.10 0 0.10 0 0.10 0 0.3 0 0.1 0.6	0.7 0.5 0.1 0 0 0 0 0 0.60 0.10 0.3 0.3 0.5	25.2 0.2 0.5 0 4 4.70 14.7 7.2 0.2 0.00 0 8 0 0 30.5