

**Муниципальный округ Горноуральский  
Свердловской области  
«Башкарская средняя общеобразовательная школа»  
филиал Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 2**

**РАССМОТРЕНО**

На заседании ШМО  
учителей социально-  
эстетического цикла  
Руководитель ШМО  
 Л.В. Южакова  
Протокол №5  
от «20» июня 2025 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель  
директора по УР  
 Е.П. Фалалеева  
от «23» июня 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор  
 И.С. Паньшина  
Приказ 85-Д  
от «25» июня 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**НАПРАВЛЕНИЕ** спортивное

**НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ** Спортивные игры

**КЛАСС** 7-9

**КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ:** в неделю 1 час; , 7класс -1 час, 8 класс -1 час, 9 класс -1 час.

**УЧИТЕЛЬ** Шамкаева Любовь Юрьевна

**КАТЕГОРИЯ** первая

**СОСТАВЛЕНО НА ОСНОВЕ** примерной авторской программы В.И. Лях. Физическая культура. 5 - 9 классы. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха., М.Я. Виленского. Изд. 7-е. Серия «Физическое воспитание» - М: «Просвещение» 2019

**с. Башкарка  
2025**

## **Планируемые результаты**

Освоение детьми курса программы «Спортивные игры» направлено на достижение комплекса результатов в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта.

В процессе работы обеспечивается интеграция всех образовательных областей:

- познание: игры по художественному творчеству, игры-моделирование;
- социализация: решение проблемных ситуаций, воспитание дружеских взаимоотношений;
- коммуникация: развитие умения поддерживать беседу, обобщать, делать выводы, высказывать свою точку зрения.

Учащиеся научатся:

- различать виды игр, взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр;
- осуществлять рефлекссию способов и условий действий;
- работать в малых группах, осуществлять сотрудничество;
- исполнять разные социальные роли;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями;
- проявлять дисциплинированность и упорство в достижении поставленных целей;
- соблюдать технику безопасности при проведении игр;
- моделировать соответствующую ситуацию с помощью предложенных видов игр.

### **Классификация результатов внеурочной деятельности:**

**Первый уровень результатов** - приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни. Обеспечивается формой игры с ролевым акцентом: приобретение школьниками знаний о здоровом образе жизни, о народных играх и играх других народов, о способах организации досуга, о способах организации коллективной деятельности.

В достаточно сложной ролевой игре (особенно организованной на социальном материале) можно выйти на второй уровень

**Второй уровень результатов** - получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальным реальностям в целом. Развитие ценностных отношений школьников к своему здоровью и здоровью окружающих его людей, к другим людям, к труду.

**Третий уровень результатов** - получение школьником опыта самостоятельного общественного действия в открытом социуме, за пределами дружественной среды школы, где не обязательно положительный настрой. Приобретение школьниками опыта актуализации спортивно-

оздоровительной деятельности в социальном пространстве, опыта заботы о младших и организации их досуга, опыта самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками, опыта управления другими людьми и принятия на себя ответственности за других.

**Личностные универсальные учебные действия направлены на:**

- формирование физических качеств;
- воспитание культуры общения;
- сближение и сплочение детского коллектива;
- развитие самооценки у младших школьников;
- анализ собственных действий и поступков;
- развитие устной речи учащихся;
- развитие творческих способностей;
- умение выражать свои эмоции;
- понимание эмоций других людей, сочувствовать, сопереживать.

**Регулятивные универсальные учебные действия направлены на:**

- умение определять и формулировать цель игры;
- умение адекватно воспринимать предложения учителей, товарищей, родителей по исправлению допущенных ошибок;
- умение оценивать правильность выполнения двигательных действий.

**Познавательные универсальные учебные действия направлены на:**

- отбор нужной информации;
- определение цели деятельности с помощью учителя;
- умение совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- умение учиться отличать верно, выполненное задание от неверного.

**Коммуникативные универсальные учебные действия направлены на:**

- умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновывать, приводя аргумент;
- умение учиться слушать и слышать учителя и одноклассников, работать в сотрудничестве с коллективом;
- умение задавать вопросы;
- умение слушать и воспроизводить информацию.

Логика построения программы обусловлена системой последовательной работы по овладению учащимися основами спортивно - оздоровительной деятельности. Применение современных учебных материалов и использование современных образовательных технологий являются главными критериями овладения курса «Спортивные игры».

Теоретические и практические занятия способствуют развитию устной коммуникативной и речевой компетенции учащихся, умениям:

- вести устный диалог на заданную тему;
- участвовать в обсуждении игры или предложенного материала.

Методы проведения занятий: игра, соревнование, эстафета, беседа, показ, спортивные фестивали и др.

Программа предусматривает использование современных самооценочных средств: «я понял, у меня всё получилось», «я справился, но есть вопросы», «нуждаюсь в помощи».

#### **Алгоритм работы с играми.**

1. Проблемная ситуация.
2. Знакомство с содержанием игры.
3. Объяснение содержания игры.
4. Объяснение правил игры.
5. Разучивание игр.
6. Проведение игр

Методы контроля: презентация, мини-конференция, участие в турнирах, соревнованиях.

Технологии, методики:

- уровневая дифференциация;
- проблемное обучение;
- моделирующая деятельность;
- поисковая деятельность;
- информационно-коммуникационные технологии;
- здоровье сберегающие технологии;

## 7 класс

| № п/п                | Тема занятия                                     | Дата      |      | примечания |
|----------------------|--------------------------------------------------|-----------|------|------------|
|                      |                                                  | план      | факт |            |
| Баскетбол (12 часов) |                                                  |           |      |            |
| 1.                   | ТБ на занятиях баскетболом                       | 1 неделя  |      |            |
| 2.                   | Стойки. Перемещения. Остановки.                  | 2 неделя  |      |            |
| 3.                   | Передача и ловля мяча                            | 3 неделя  |      |            |
| 4.                   | Ведение мяча                                     | 4 неделя  |      |            |
| 5.                   | Броски в кольцо                                  | 5 неделя  |      |            |
| 6.                   | Штрафной бросок                                  | 6 неделя  |      |            |
| 7.                   | Основные тактические взаимодействия в баскетболе | 7 неделя  |      |            |
| 8.                   | Игра в защите и нападении                        | 8 неделя  |      |            |
| 9.                   | Игра в баскетбол по упрощенным правилам          | 9 неделя  |      |            |
| 10.                  | Тестирование                                     | 10 неделя |      |            |
| 11.                  | Эстафеты баскетболиста                           | 11 неделя |      |            |
| 12.                  | Игра в баскетбол по упрощенным правилам          | 12 неделя |      |            |
| Волейбол (13 часов)  |                                                  |           |      |            |
| 13.                  | ТБ на занятиях волейболом                        | 13 неделя |      |            |
| 14.                  | Передачи мяча из различных положений             | 14 неделя |      |            |
| 15.                  | Индивидуальные тактические действия в защите     | 15 неделя |      |            |
| 16.                  | Индивидуальные тактические действия в нападении  | 16 неделя |      |            |
| 17.                  | Верхняя прямая подача                            | 17 неделя |      |            |
| 18.                  | Техника приема мяча с подачи                     | 18неделя  |      |            |
| 19.                  | Прямая подача и прием подачи                     | 19 неделя |      |            |
| 20.                  | Совершенствование подачи и её приема             | 20 неделя |      |            |
| 21.                  | Правила волейбола                                | 21 неделя |      |            |
| 22.                  | Подвижные игры с элементами волейбола            | 22 неделя |      |            |
| 23.                  | Двусторонняя учебная игра                        | 23 неделя |      |            |
| 24.                  | Эстафеты с элементами волейбола                  | 24 неделя |      |            |
| 25.                  | Учебная игра в волейбол                          | 25 неделя |      |            |
| Футбол (10 часов)    |                                                  |           |      |            |
| 26.                  | ТБ на занятиях футболом                          | 26 неделя |      |            |
| 27.                  | Удар по воротам на точность                      | 27 неделя |      |            |

|     |                                                  |                  |  |  |
|-----|--------------------------------------------------|------------------|--|--|
| 28. | Удар с разбега по неподвижному и катящемуся мячу | 28 неделя        |  |  |
| 29. | Ведения мяча между предметами                    | 29 неделя        |  |  |
| 30. | Ведение мяча с сопротивлением                    | 30 неделя        |  |  |
| 31. | Тактические действия в нападении и защите        | 31 неделя        |  |  |
| 32. | Основные правила футбола                         | 32 неделя        |  |  |
| 33. | Игра в футбол по упрощенным правилам             | 33 неделя        |  |  |
| 34. | Подвижные игры и эстафеты футболиста             | 34 неделя        |  |  |
|     | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>34 недели</b> |  |  |

## 8 класс

| №<br>п/п             | Тема занятия                                      | Дата      |      | примечания |
|----------------------|---------------------------------------------------|-----------|------|------------|
|                      |                                                   | план      | факт |            |
| Баскетбол (12 часов) |                                                   |           |      |            |
| 1.                   | ТБ на занятиях баскетболом                        | 1 неделя  |      |            |
| 2.                   | Стойки. Перемещения. Остановки.                   | 2 неделя  |      |            |
| 3.                   | Передача и ловля мяча                             | 3 неделя  |      |            |
| 4.                   | Ведение мяча                                      | 4 неделя  |      |            |
| 5.                   | Броски в кольцо                                   | 5 неделя  |      |            |
| 6.                   | Штрафной бросок                                   | 6 неделя  |      |            |
| 7.                   | Основные тактические взаимодействия в баскетболе  | 7 неделя  |      |            |
| 8.                   | Игра в защите и нападении                         | 8 неделя  |      |            |
| 9.                   | Игра в баскетбол по упрощенным правилам           | 9 неделя  |      |            |
| 10.                  | Тестирование                                      | 10 неделя |      |            |
| 11.                  | Эстафеты баскетболиста                            | 11 неделя |      |            |
| 12.                  | Игра в баскетбол по упрощенным правилам           | 12 неделя |      |            |
| Волейбол (13 часов)  |                                                   |           |      |            |
| 13.                  | ТБ на занятиях волейболом                         | 13 неделя |      |            |
| 14.                  | Совершенствование техники передач                 | 14 неделя |      |            |
| 15.                  | Прямой нападающий удар                            | 15 неделя |      |            |
| 16.                  | Прямой нападающий удар                            | 16 неделя |      |            |
| 17.                  | Прямой нападающий удар                            | 17 неделя |      |            |
| 18.                  | Совершенствование верхней прямой подачи           | 18неделя  |      |            |
| 19.                  | Совершенствование приема мяча с подачи и в защите | 19 неделя |      |            |
| 20.                  | Одиночное блокирование                            | 20 неделя |      |            |
| 21.                  | Страховка при блокировании                        | 21 неделя |      |            |
| 22.                  | Подвижные игры с элементами волейбола             | 22 неделя |      |            |
| 23.                  | Двусторонняя учебная игра                         | 23 неделя |      |            |
| 24.                  | Эстафеты с элементами волейбола                   | 24 неделя |      |            |
| 25.                  | Учебная игра в волейбол                           | 25 неделя |      |            |
| Футбол (10 часов)    |                                                   |           |      |            |
| 26.                  | ТБ на занятиях футболом                           | 26 неделя |      |            |
| 27.                  | Удар по летящему мячу                             | 27 неделя |      |            |

|     |                                                                          |                      |  |  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|--|
| 28. | Удары по воротам указанными способами на точность попадания мячом в цель | 28 неделя            |  |  |
| 29. | Удар головой                                                             | 29 неделя            |  |  |
| 30. | Ведение мяча с изменением скорости и направления                         | 30 неделя            |  |  |
| 31. | Тактические действия в нападении и защите                                | 31 неделя            |  |  |
| 32. | Основные правила футбола                                                 | 32 неделя            |  |  |
| 33. | Игра в футбол по упрощенным правилам                                     | 33 неделя            |  |  |
| 34. | Подвижные игры и эстафеты футболиста                                     | 34 неделя            |  |  |
|     | <b>ИТОГО</b>                                                             | <b>34<br/>недели</b> |  |  |

# Календарно-тематическое планирование

## 9 класс

| №<br>п/п             | Тема занятия                                      | Дата      |      | примечания |
|----------------------|---------------------------------------------------|-----------|------|------------|
|                      |                                                   | план      | факт |            |
| Баскетбол (12 часов) |                                                   |           |      |            |
| 1.                   | ТБ на занятиях баскетболом                        | 1 неделя  |      |            |
| 2.                   | Стойки. Перемещения. Остановки.                   | 2 неделя  |      |            |
| 3.                   | Передача и ловля мяча                             | 3 неделя  |      |            |
| 4.                   | Ведение мяча                                      | 4 неделя  |      |            |
| 5.                   | Броски в кольцо                                   | 5 неделя  |      |            |
| 6.                   | Жесты судей                                       | 6 неделя  |      |            |
| 7.                   | Основные тактические взаимодействия в баскетболе  | 7 неделя  |      |            |
| 8.                   | Игра в защите и нападении                         | 8 неделя  |      |            |
| 9.                   | Игра в баскетбол по упрощенным правилам           | 9 неделя  |      |            |
| 10.                  | Судейская практика                                | 10 неделя |      |            |
| 11.                  | Эстафеты баскетболиста                            | 11 неделя |      |            |
| 12.                  | Игра в баскетбол по упрощенным правилам           | 12 неделя |      |            |
| Волейбол (13 часов)  |                                                   |           |      |            |
| 13.                  | ТБ на занятиях волейболом                         | 13 неделя |      |            |
| 14.                  | Совершенствование техники передач                 | 14 неделя |      |            |
| 15.                  | Прямой нападающий удар                            | 15 неделя |      |            |
| 16.                  | Прямой нападающий удар                            | 16 неделя |      |            |
| 17.                  | Двусторонняя игра в волейбол                      | 17 неделя |      |            |
| 18.                  | Совершенствование верхней прямой подачи           | 18неделя  |      |            |
| 19.                  | Совершенствование приема мяча с подачи и в защите | 19 неделя |      |            |
| 20.                  | Одиночное блокирование                            | 20 неделя |      |            |
| 21.                  | Страховка при блокировании                        | 21 неделя |      |            |
| 22.                  | Жесты судей                                       | 22 неделя |      |            |
| 23.                  | Практика в судействе и организация соревнований   | 23 неделя |      |            |
| 24.                  | Практика в судействе и организация соревнований   | 24 неделя |      |            |
| 25.                  | Практика в судействе и организация соревнований   | 25 неделя |      |            |
| Футбол (10 часов)    |                                                   |           |      |            |

|     |                                                                          |                      |  |  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|--|
| 26. | ТБ на занятиях футболом                                                  | 26 неделя            |  |  |
| 27. | Ведения мяча, ложные движения                                            | 27 неделя            |  |  |
| 28. | Удары по воротам указанными способами на точность попадания мячом в цель | 28 неделя            |  |  |
| 29. | Удар головой                                                             | 29 неделя            |  |  |
| 30. | Ведение мяча с изменением скорости, финты                                | 30 неделя            |  |  |
| 31. | Тактические действия в нападении и защите                                | 31 неделя            |  |  |
| 32. | Правила футбола                                                          | 32 неделя            |  |  |
| 33. | Судейская практика                                                       | 33 неделя            |  |  |
| 34. | Подвижные игры и эстафеты футболиста                                     | 34 неделя            |  |  |
|     | <b>ИТОГО</b>                                                             | <b>34<br/>недели</b> |  |  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816838

Владелец Паньшина Ирина Сергеевна

Действителен с 25.06.2025 по 25.06.2026