

**Горноуральский городской округ**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 2**

622926, Свердловская обл., Пригородный р-н, с. Южаково, ул. Советская, 10а, E-mail: [school2ggo@mail.ru](mailto:school2ggo@mail.ru) тел. 47-85-77

**ПРИКАЗ**

**12.01.2024 г.**

**№4/1-Д**

**О проведении уроков по лыжной подготовке учащихся 1-11 классов**  
**МБОУ СОШ №2 и филиалов**

В целях обеспечения выполнения программы по физической культуре в 2023-2024 учебном году и создания безопасных условий прохождения лыжной подготовки учащихся 1-11 классов на основании гигиенических требований к режиму образовательного процесса (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.2.2821-10)

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Учителям физической культуры Южакову А.А., Южакову Я.А., Шамкаевой Л.Ю., Пузановой В.И.:

1.1. Обеспечить проведение уроков по лыжной подготовке для всех возрастных категорий обучающихся в соответствии с требованиями учебной программы, СанПин, правил техники безопасности и охраны жизни и здоровья.

1.2. Предусмотреть возможность проведения вариативных уроков лыжной подготовки, как на улице, так и в спортивном зале в связи с погодными условиями и возрастными требованиями физической нагрузки.

Температурный режим при занятиях лыжной подготовкой по СанПиН

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе.			
	Без ветра	Ветер до 5 м/с	Ветер от 6-10 м/с	Ветер от 10 м/с
1-3 классы	-12 С	-8 С	-6 С	Занятия не проводятся
4-5 классы	-14 С	-12 С	-8 С	
6-7 классы	-16 С	-14 С	-10 С	
8-9 классы	-18 С	-16 С	-14 С	
10-11 классы	-20С	-18С	-16С	

1.3. В случае отмены уроков лыжной подготовки по уважительной причине или замены их другими видами спорта поставить в известность заместителя директора по УР Фалалееву Е.П.

2. Классным руководителям 1-11 классов и учителям физкультуры:

2.1. провести разъяснительную работу с обучающимися и их родителями по подготовке к урокам физической культуры на улице:

### **2.1.1. Требования к форме и лыжному инвентарю для занятий лыжной подготовкой:**

2.1.1.1. Лыжи, лыжные палки, лыжные ботинки. Лыжи и палки должны быть подобраны по росту и находиться в исправном состоянии, лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру: тесная или очень свободная обувь может привести к потертостям или травме голеностопного сустава.

2.1.1.2. Крепления должны быть отрегулированы так, чтобы можно было без посторонней помощи прикреплять к лыжам ботинки.

2.1.1.3. Одежда на занятиях лыжной подготовкой должна защищать от холода и ветра, быть легкой, удобной, не сковывающей движений. Одежда по погоде с учетом высокой двигательной активности: утепленные спортивные брюки, (не джинсы), свитер с высоким воротником (не рубашки и не пиджаки), утепленная спортивная куртка (не пальто, не шуба).

2.1.1.4. Запрещается заниматься без головного убора. Следует надеть спортивную шапочку, прикрывающую уши.

2.1.1.5. При занятиях следует обязательно надеть теплое белье из натуральных тканей, а на руки – варежки, или перчатки, желательно иметь запасные варежки или перчатки.

2.1.1.6. Теплые носки. Надевать обувь лучше на два носка (хлопчатобумажный и шерстяной). Носки должны быть сухими.

2.1.1.7. Желательно иметь при себе носовой платок.

2.2. вести строгий контроль посещаемости обучающимися уроков физкультуры. Своевременно передавать сведения о болезни или освобождении от урока по уважительной причине.

2.3. Ознакомить родителей учащихся с требованиями к форме по лыжной подготовке на родительских собраниях под роспись.

3. Учителям физкультуры Южакову А.А., Южакову Я.А., Шамкаевой Л.Ю., Пузановой В.И.:

3.1. обеспечить контроль подготовки обучающихся к урокам физической культуры (наличие варежек (перчаток), носков, курток и т.п. в соответствии с пунктом 2.1.1. приказа);

3.2. обеспечить проведение занятий по лыжной подготовке на уровне выполнения учебной программы, используя все имеющиеся для этих целей возможности, и быть экипированными в соответствии с требованиями урока по лыжной подготовке;

3.3. обеспечить организованный выход класса на стадион из фойе;

3.4. при необходимости провести 1-2 пробных урока с подбором инвентаря и проведением инструктажа по безопасному поведению.

3.5. Обеспечить строгий учет и контроль во время проведения уроков физкультуры на лыжах: строго контролировать обучающихся на лыжах, обеспечивать четкое начало и конец урока. Не допускать самостоятельного выхода обучающихся на лыжах, не допускать самостоятельного перехода дороги.

3.6. Ознакомить обучающихся с требованиями безопасности на уроках по лыжной подготовке на вводном уроке.

4. Возложить ответственность на учителей физической культуры Южакова А.А., Южакова Я.А., Шамкаеву Л.Ю., Пузанову В.И.:

4.1. за жизнь и здоровье обучающихся во время лыжной подготовки,

4.2. за обеспечение безопасности обучающихся, не занимающихся (по уважительной причине) физкультурой на лыжах. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от занятий физкультурой на лыжах, во время уроков обязаны находиться в классе (1-4 классы) или в библиотеке (5-11 классы), где должны выполнять теоретическое задание по физической культуре;

4.3. за своевременное (ежеурочное) оформление документации (журнал, дневники, оценки, отметка в журнале, пропуски);

4.4. за своевременное предупреждение администрации, классных руководителей о пропусках уроков, о нарушении правил поведения обучающихся.

5. Контроль за выполнением приказа возлагаю на заместителя директора по учебной работе Фалалееву Е.П. и заведующим филиалами Никанову Л.С., Качур Е.А.

Директор МБОУ СОШ №2



И.С. Паньшина

С приказом №4/1-Д от 12.01.2024 г. ознакомлены:

№ п/п	Ф.И.О. работника	Подпись	Дата
1.	Фалалеева Елена Прокопьевна		12.01.2024
2.	Южакова Лариса Владимировна		12.01.2024
3.	Южакова Светлана Георгиевна		12.01.2024
4.	Лаптева Светлана Ивановна		12.01.2024
5.	Воробьева Анна Сергеевна		12.01.2024
6.	Морозова Надежда Николаевна		12.01.2024
7.	Большедворова Александра Игоревна		12.01.2024
8.	Котова Татьяна Андреевна		12.01.2024
9.	Селиверстова Ольга Александровна		12.01.2024
10.	Латкин Павел Сергеевич		12.01.2024
11.	Деева Марина Валерьевна		12.01.2024
12.	Южаков Александр Алексеевич		12.01.2024
13.	Южакова Ярослав Александрович		12.01.2024

С приказом №4/1-Д от 12.01.2024 г. ознакомлены:

№ п/п	Ф.И.О. работника	Подпись	Дата
1	Качур Елена Александровна		12.01.2024
2	Гурьянова Анжелика Викторовна		12.01.2024
3	Пономарёва Ирина Валерьевна		12.01.2024
4	Ширма Екатерина Дмитриевна		12.01.2024
5	Танцюра Наталья Константиновна		12.01.2024
7	Шамкаева Любовь Юрьевна		12.01.2024
8	Танцюра Ольга Юрьевна		12.01.2024

С приказом №4/1-Д от 12.01.2024 г. ознакомлены:

№ п/п	Ф.И.О. работника	Подпись	Дата
1	Никанова Людмила Сергеевна		12.01.2024
2	Худякова Ксения Сергеевна		12.01.2024
3	Пономарева Валерия Николаевна		12.01.2024
4	Кармачева Людмила Павловна		12.01.2024
5	Агафонова Наталья Яковлевна		12.01.2024
6	Котова Нина Леонидовна		12.01.2024
7	Пузанова Вера Ивановна		12.01.2024