

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



**Безопасным для человека считается лёд
толщиной не менее 10 см в пресной воде и
15 см в солёной.**

Прочный лёд имеет синеватый
или зеленоватый оттенок



Лёд с желтоватым оттенком
ненадежен.



ЗАПОМНИ: Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.



**Нельзя ходить одному по льду без
сопровождения взрослых.**



Стоит избегать лунок и мест с тонким льдом.



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину



В тех местах, где бьют ключи
И бегут к реке ручьи
Или где стоит завод, –
Знай, что там непрочен лед!



Правила безопасности на льду

1. Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми людьми.
2. Идти следует по уже проложенной тропе.
3. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте с обрывом.



Правила безопасности на льду.

4. Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы; в местах, где быстрое течение, где вливаются сточные воды промышленных предприятий.

5. Не забывай осенью и весной лёд ТОНОК.



И не забывайте, что ваше здоровье и безопасность в большей степени зависит только от вас самих.



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

2. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.

3. Зовите на помощь:
«Тону!»

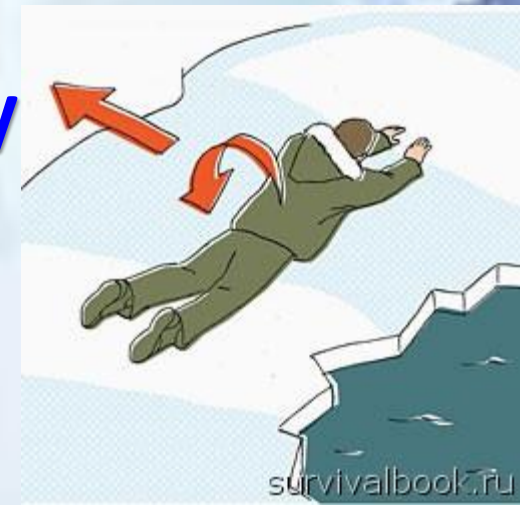


ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ

4. Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.

5. Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность.

6. Не останавливаясь идите к ближайшему жилью, выжать одежду и отдохнуть можно только в тёплом помещении.



КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



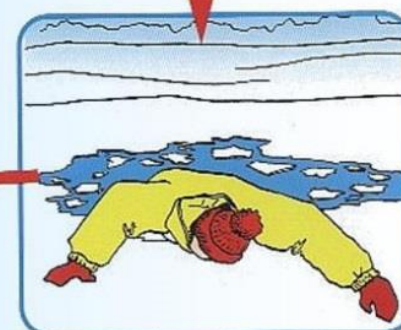
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

Если нужна ваша помощь:

Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.



Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Доставьте пострадавшего в тёплое место.

Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.

Вызовите скорую медицинскую помощь.

***Учащиеся и взрослые,
соблюдайте правила поведения
на водных объектах,
выполнение элементарных мер
осторожности - залог вашей
безопасности!***

Будьте осторожны на льду!

